

- 食が細くなった
- 体重が減り、体力が低下している
- 食べることが楽しくない、などのお悩みがある人は

元気アップ塾(栄養改善コース)

対 象

- ・ 65歳以上で要支援1, 2の認定を受けている人
- ・ 65歳以上で低栄養のおそれがある人(基本チェックリストに該当)
- ・ 包括支援センターのアセスメントで栄養改善が必要と認めた人

内 容

場 所：デイサービス モンレーブ(甘楽町小川37-7 ☎67-0555)

期 間：週1回×6か月間

日 時：月曜～金曜、午前9時～午後4時

(コース内容)

- * 専門家(管理栄養士)による・・・
- ・ 栄養状態のアセスメント
- ・ 栄養改善プログラムの計画
- ・ 食事指導、昼食の提供
- ・ 評価、生活のアドバイス(献立作成など)
- ・ 健康相談、運動指導、レクリエーション など

食っての頑丈!
いつまでも食事を
楽しみましょう



費 用

- ・ 介護保険負担割合に応じて

1割	330円
2割	660円
3割	990円
- ・ 別途昼食代が1,000円(自費)がかかります。