

- 1人で外出することが困難になった
- 人と話す機会が少なくなった
- 閉じこもりがちになり、意欲がなくなった
- 週1回、軽運動や仲間と交流をして元気になりたい

## ミニデイサービス事業

### 対 象

- ・65歳以上で要支援1, 2の認定を受けている人
- ・65歳以上で生活機能低下のおそれがある人（基本チェックリストに該当）
- ・包括支援センターのアセスメントで積極的な介護予防が必要と認めた人

### 内 容

- ・週1回、送迎、給食、健康相談などのサービスが受けられます。
- ・生活機能訓練やレクリエーションを通して、介護予防に取り組みます。
- ・仲間づくりで生きがいができ、安心して在宅生活が送れます。

事業所名	利用日	利用料（1回）
甘楽町社会福祉協議会	毎週木曜日 *祝日は休み	負担割合に応じて 330~990 円 昼食代 600 円（自費）
デイサービスセンターシルク	月~土で都合の良い日を選択	負担割合に応じて 330~990 円 昼食代 625 円（自費）

仲間と一緒に介護予防  
に取り組み、元気に  
生活しましょう



問合せ先 にこにこ甘楽 健康課 地域包括支援センター ☎67-5182