

聴こえのチェックシート

- 会話をしている時に聞き返すことがよくある
- 後ろから呼びかけられると気づかないことがある
- 聞き間違いが多い
- 見えない所からの車の接近に全く気づかないことがある
- 話し声が大きいと言われる
- 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない
- 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 騒音の多い職場や大きくうるさい音のする場所で過ごすことが多い
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある

0～2個	現時点での「聴こえ」は問題ないようです 「聴こえ」に不調を感じたら、耳鼻咽喉科で相談をしてみましょう
3～4個	耳鼻咽喉科で相談をしてみましょう
5個以上	早めに耳鼻咽喉科医に受診しましょう

～ 日本補聴器工業会ホームページ(きこえの簡単チェック) 一部改変 ～