

- 食が細くなった
- 体重が減り、体力が低下している
- 食べることが楽しくない、などのお悩みがある人は

元気アップ塾(栄養改善・訪問コース)

対 象

- ・ 65歳以上で要支援1, 2の認定を受けている人
- ・ 65歳以上で低栄養のおそれがある人(基本チェックリストに該当)
- ・ 包括支援センターのアセスメントで栄養改善が必要と認めた人

内 容

町の管理栄養士が6か月の間に、訪問や電話で食生活に関するアドバイスをを行います。日時については随時相談します。

(コース内容)

- * 専門家(管理栄養士)による・・・
- ・ 栄養状態のアセスメント
- ・ 栄養改善プログラムの計画
- ・ 献立作成などの食事指導、健康相談
- ・ 評価、生活のアドバイス

食っての頑丈!
いつまでも食事を
楽しみましょう



費 用

無 料

問合せ先 にこにこ甘楽 健康課 地域包括支援センター ☎67-5182