

# オレンジカフェ通信

「オレンジカフェ」は、介護や認知症について相談でき、学べるところです。認知症を正しく理解し、認知症の人とともに住み慣れた地域で過ごせることを目指します。

今年度は、にこにこ甘楽で毎月1回、定期的を開催します。また出張オレンジカフェも年2回の開催を予定しています。

## オレンジカフェ

「介護のことが不安」「もの忘れが気になるけど誰にも相談ができない」などの相談に専門の職員が対応します。

日時：毎月第3木曜日 13:30~15:00  
場所：にこにこ甘楽 いきいきホール  
対象：どなたでも参加できます  
費用：無料

\*6月、9月、12月、令和9年3月は、西毛病院（認知症疾患医療センター）の相談員が来所します。

## 出張オレンジカフェ

今年度は、出張オレンジカフェを2か所で行います。

「にこにこ甘楽になかなか行けない人の相談」や9月の認知症月間には「子育て世代」に認知症について紹介を行う予定です。

### 第1弾『秋畑筋トレ』に出張します！

日時：4月21日（火）  
場所：秋畑地域交流センター  
内容：  
・認知症についてのミニ講座  
・楽しくコグニサイズをやってみよう  
・介護や認知症についての相談  
・脳の元気度がわかる「ONSEI」やアプリの「ONSEI プラス」を体験しよう  
\*当日は、いりやま衣料品店の販売もあります♪

## 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症に対する偏見を解消し、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」。安心して暮らせるまちをみんなでつくっていくことを目指しています。

2005年から全国で展開され、すでに約16,827,000人（令和7年12月31日）の認知症サポーターが誕生し、甘楽町では約2,400人（令和8年3月31日）となります。

現在では認知症に対するとらえ方も大きく変わりつつあります。認知症になっても活躍し、認知症という生活の困難を抱えても前向きに暮らしている人がたくさんいます。その人たちに寄り添いちょっとした工夫や気づかいができる認知症サポーターを養成します。

### 今後の予定

#### りぼん健康サロン de 認サポ

日時：5月14日（木） 14:50~16:00  
場所：金井研修センター（金井882-1）  
対象：りぼん健康サロン参加者&どなたでも参加できます  
費用：無料

#### にこにこ甘楽 de 認サポ

日時：7月24日（金） 13:30~15:00  
場所：にこにこ甘楽 いきいきホール（白倉1395-1）  
対象：どなたでも参加できます  
費用：無料

参加を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

\*6月には、民生委員・児童委員を対象とした養成講座の開催を予定しています。

前号は、甘楽町ホームページまたはQRコードからご確認ください♪



#### 《お問い合わせ》

高齢者のよろず相談  
甘楽町地域包括支援センター  
〒370-2213 甘楽町白倉 1395-1 (にこにこ甘楽内)  
TEL 0274-67-5182 FAX 0274-67-7066  
E-mail houkatu@town.kanra.lg.jp

