

オレンジカフェ通信

「オレンジカフェ」は、介護や認知症について相談でき、認知症について学べるところです。認知症を正しく理解し、認知症の人とともに住み慣れた地域で過ごせることを目指します。

今年度は、町のいろいろなところに出張します。



出張

オレンジカフェ 今後の予定

- 令和7年 8月19日（火）10：00～12：00 さくら薬局（白倉 627-1）
9月19日（金）10：00～12：00 ツルヤ かんら店（福島 384-1）
11月27日（木）10：00～12：00 ジョイピック 甘楽店（小幡 156-1）
11月28日（金）10：00～12：00 （※27日雨天時 28日に順延）
令和8年 2月12日（木）14：50～15：50 りぼん健康サロン（金井研修センター 金井 882-1）

当日のメニュー

- ・介護や認知症についての相談
- ・認知症を知るミニ講座
- ・脳の元気度を評価する「ONSEI」やアプリの「ONSEI プラス」を体験しよう
- ・「コグニサイズ」をやってみよう
- ・介護予防教室、介護保険などの紹介
- ・認知症についての絵本の読み聞かせ など



9月は「認知症月間」です！

認知症月間は、認知症への理解を深め、関心を高めるための様々な取り組みが世界的に行われます。

町では、認知症月間にあわせて毎年こここ甘楽で認知症についての掲示を行っています。認知症のシンボルカラーでもあるオレンジの花（マリーゴールドなど）で彩りを添えますので、ぜひ楽しみください。

新しい認知症観

ご存じですか？

☆2024年「認知症基本法」ができました！

- ・国として認知症の人の権利と尊厳を守る法律
- ・「本人中心」の支援が基本
- ・地域で支える仕組みをつくる



認知症は「だれにでも起こりうる」もの、認知症は特別な人の病気ではありません

加齢による「記憶の変化」は自然なこと、怖がらずに正しく理解することが大切です

もの忘れが気になる人：外に出掛け、人と交流し、笑顔で過ごしましょう。できないことはまわりの人に伝え、手伝ってもらいましょう。

介護者：「できないこと」より「できること」に注目。認知症を周りの人に伝えられると心の負担が軽減します。

地域の人：困っている人がいたら、声掛けやできないところを支援してください。工夫しだいで、認知症の人でも今までと同じように自分らしく生活できます。

心配なこと、困りごとがありましたら、**地域包括支援センター**にご相談ください

前号は、甘楽町ホームページまたは QR コードからご確認ください♪



《お問い合わせ》
高齢者のよろず相談
甘楽町地域包括支援センター
〒370-2213 甘楽町白倉 1395-1（こここ甘楽内）
TEL 0274-67-5182 FAX 0274-67-7066
E-mail houkatu@town.kanra.lg.jp