

オンライン通いの場

〈対 象〉

- ・ おおむね 65 歳以上の人
- ・ スマホなどのデータ通信量に 600MB 程度の余裕がある人

〈内 容〉

- ・ 保健師や作業療法士による講話、健康体操
- ・ 参加者同士の交流、動画視聴

曜 日 ： 毎月 第 3 木曜日

時 間 ： 13 時 30 分 ～ 14 時 30 分

参 加 方 法： スマートフォンやタブレットで、Zoom アプリを使用する。

〈費 用〉

- ・ 無料(通信料は実費)

※詳しい参加方法は、
スマホ教室「オンライン通いの場に参加してみよう」で説明します。

日時： 9 月 26 日(金) 10 時～12 時

場所： にこにこ甘楽 いきいきホール



(担当) にこにこ甘楽 福祉課 地域包括支援係 ☎ 67-5182