

3 5Rの生活をはじめませんか

ごみの減量で私たちが実践できること
まずは5Rの生活を心がけましょう

Refuse リフューズ

断る

ごみになる物を買わない・もらわない

- 買物袋（マイバック）を持参し、レジ袋を断る。
- プラ製スプーンなど使い捨てのものや不要な包装は断る。

Reduce リデュース

発生抑制

ごみになる物を減らしましょう

- 必要なものを必要な量だけ購入する。
- 中身の詰め替えができる商品を買う。
- 食品の買いすぎ、作りすぎ、食べ残しをなくす。

Reuse リユース

再使用

物を繰り返し使いましょ

- リサイクルショップ、フリーマーケット、バザーなどを利用する。
- リターナブル容器を利用する。

Respect リスペクト

大切にす

物を大切に長く使いましょ

- 壊れた物は修理してできるだけ長く使う

Recycle リサイクル

再生使用

再び資源として利用しましょ

- 資源を正しく分別し、回収場所に出す。
- 地域の集団回収やスーパー等の店頭回収など、様々なリサイクル活動に参加する。

どうしても残ってしまったものが、ごみになります。
5Rを実践し、ごみを減量しましょう！