◎三月一日から役場の執務時間を平常通りにします。「午前八時三〇分から午後五時十五分」までです

冬と成人病予防

成人病ということばを最近しばしば耳にします。成人病とは一体どんな病気なのでしょうか。

それは高血圧（脳卒中）、心ぞう病、がんなどの病気を総称しているのです。ところが、これらの病気は高年令層の人たちにあらわれやすいので、老人病といった方が適当ではないか。わざわざ二十歳の成人とまぎらわしい名前をつけた理由は何かという疑問がでてきます。その理由はこうです。

従来、国民の死亡順位の第一位をしめてきたのは結核でした。ところが新しい薬や医術の進歩によって、結核は第七位にまで落ちてしまいました。今度はその代わりに脳卒中、がん、心臓病が、三大死亡原因になってきたのです。

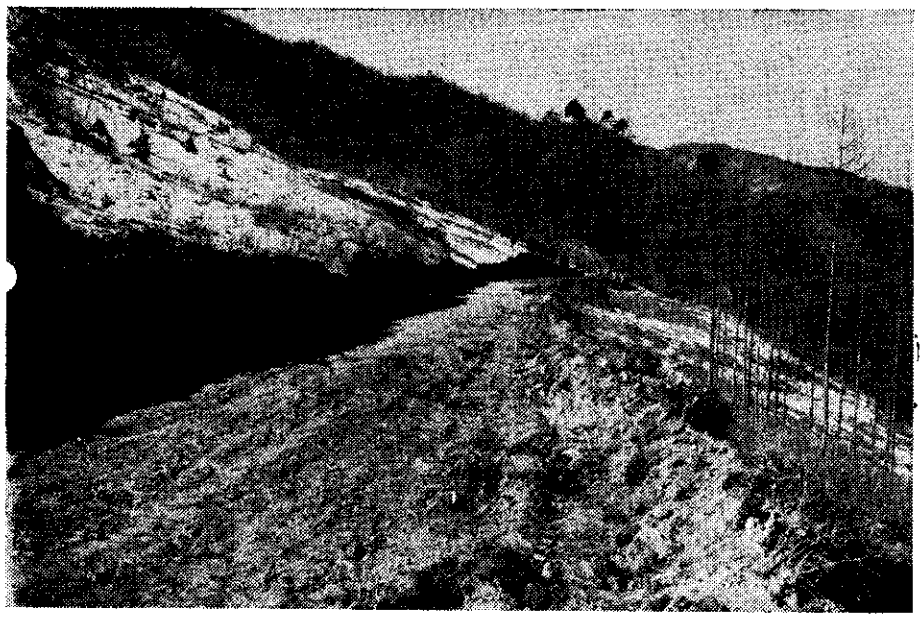
そして、さらに年令階級別の死因順位をみますと、たとえばがんを主とする悪性新生物では、四十才～四十九才の間の年令層が全死因のなかで第一位となっています。この年令層は一家でも社会でも中心的な働きざかりの人々ですこうみてきますと働きざかりの年令層に多い慢性の病気ということになり、成人病と名付けられているのです。

さて、成人病の中でも、とくに高血圧症は食生活に関係が深く、冬から春先きにかけて血圧が高くなったり、高血圧症が悪くなったりすることが多くなります。

冬は新鮮な野菜類が乏しいし、ことに農山村では塩辛い漬物や塩蔵物を多く食べる習慣があるので、ビタミンCの欠乏と塩分のたべ過ぎになります。これが原因になって動脈が硬化し、高血圧症になりやすいといわれています。冬はとくに食事に注意して、新鮮な野菜や果物を食べるようにしましょう。そして過食や脂肪とくに動物性の脂肪をとりすぎないことが大切です。

血圧が高いといわれた人々は、激しい運動をしないこと急に起きあがらないこと、規則正しい生活をすること。酒やたばこをやめること、適当に休養をとること、精神を安静に保つように心掛けることなどが大切です。

大麻の栽培には許可が必要です



大麻を栽培するには免許が必要です。大麻を栽培するには、それがどんな目的であっても、また、たとえ一本であっても「大麻取締法」という法により、県知事の免許を受けなければなりません。

免許を受けないで大麻を所持すること、栽培、譲り受け、渡しや研究することも禁止されています。これに違反しますと罰せられますからご注意下さい。

ではどうして「大麻」についてこのような取り締りをするのかといいますと、使用方法によっては「麻薬」と同様の害や中毒になるからです。

また、ケシを栽培する場合も「あへん法」により、あらかじめ厚生大臣の許可が必要です。ただし、ケシの花は非常に美しいので、次のようなケシは観賞用として栽培できます。

ヒナゲシ、オニゲシ、チシマヒナゲシ、アルプスゲシ、ツノゲシ、アザミゲシ等

大麻の免許を受ける手続

役場に用紙がありますから、現金六十円と各自の印章を持参して、二月末日までに役場へおいで下さい。

（経済課）

奥地のあけぼの

幾多の故人と、現在町の長老として尊敬されている人々が、秋畑から万場へぬける道路開発に情熱をかたむけ、各方面に運動をしはじめたのが昭和のはじめ。機至らずしてついに実現しなかったが、そのころ、この道路開発が実現していたら、当町の発展的変ぼうに大きな貢献をもたらしたことを思うとき、私たちは残念でなりません。それから三十年はすぎ、その意志を継ぐ運動のかひあ、昭和三十七年の新春を迎えるや、ついにこの開発が始まったのです。

いま、雪にとざされた那須の山腹は、ブルトーザーの怪力に切りさかれ、幅広い道路が一m、二mとつくられています。

やがて「交通事故絶対なし」とわが世の春をおう歌する山鳥たちが、「ここにも自動車族がきたか」と恐れおののく日が、やってきようとしています。

写真（上）は開発された道路すでに五百Mできている。

秋畑小にスケート・リンク

秋畑小学校（野口文五郎校長）にスケート・リンクが完成し、児童生徒は大喜びです。このスケート・リンクは、面積53.5㎡、総工費97千円（PTA4万円、町57千円）で1月10日に完成しました。

動機なき殺人

ひき逃げを監視しよう

「他人をひいて逃げてしまう」これは、動機なき殺人といってよいでしょう。重傷にあえぐ被害者をそのままに、わが身かわいさに逃げてしまう。こんなことがゆるされてよいでしょうか。

最近、新聞紙上にもあらわれていますが、ひき逃げ事件が非常に多くなってきました。もうひとごとではありません。住民全体で、にくむべきひき逃げを監視しよう。

ひき逃げを見たら

車のナンバー、形、色

特徴、積荷、逃げた方向を、どれでも一つでも多くおぼえ、すぐ警察へお知らせ下さい

（富岡警察署）

巡回映画日程

フイルム・ライブラリー

甘楽郡フイルム・ライブラリーの巡回映画日程は、次のとおりです。かっこ内は対象者

2月24日午後2時庭谷公会堂（一般）、同午後7時金井公会堂（一般）、25日午後2時天引公会堂（一般）、同午後7時白倉飼育所（一般）、26日午前九時第一中学校（生徒）、27日午前9時秋畑公民館（児童生徒）、同午後7時秋畑公民館（一般）

28日午前9時那須分校（児童）同午後7時那須分校（一般）、

3月1日午前9時福島小学校（児童）、**2日**午前9時甘楽町中央公民館（児童）、同午後7時甘楽町中央公民館（一般）、**3日**午前9時甘楽町中央公民館（生徒）、同午後2時国峯分校（一般）

上映映画は一心太助、少年猿飛佐助、文化映画、ニュース、その他。

（教育委員会）

当町がそろって祝祭日に国旗を掲揚しているのをみて感激した下仁田町大字下仁田三〇六竹内靖浩さんという人から、次のとおり感謝の手紙が届きました。

祖国日本を愛する国民として尊敬と感謝と期待の言葉を一言。

昨年福島へ行きましたら、祭日に当り全家に日の丸の国旗がひるがえっているのをみて、何とも言えぬ歓喜に堪えませんでした。拝聞すれば、甘楽町長さんの指導によって全町一戸残らず日の丸をかかげることとし、旗の買えない人には町から支給されたとのこと、私が常日ごろ念願していただけに、感謝に堪えません。どうか、全県下の市町村に呼びかけて、日本全土に及ぼすようご尽力下さい。

ペルリン自由大学を卒業した私のせがれがいま西ドイツにいて、西欧の貿易に努力しているが、次のように言っています。

「西欧諸国にくらべたら、日本はとてもたちうちできないほどおとっている。第一に、日本は精神的によい点をみな捨てている。まず国旗を忘れている。西欧では、イタリー、フランス、ドイツでもみな古きよきものは生かし保存して新しいものと調和している。日本人は礼譲の国民として大変尊敬されているので、実にはずかしい感がする。西欧人は日本人よりはるかに礼儀を重んじ、親孝行である。テレビは昼間はなく街燈は赤々としているがネオンはなく、包装紙は無地の紙、物価は日本と同じで収入は倍、生活は楽で失業者はいない。そこえゆくと日本は無駄が多くて、愛国心に欠けている」

国旗掲揚に感謝の手紙

移動図書館

巡回のお知らせ

私たちの移動図書館が、次の日程で巡回してきます。貸し出しは無料で、十五才以上の人ならどなたでもお借りできます。小説、園芸、娯楽本など多数をそろえています。どうぞお出掛けください。

（教育委員会）

巡回日（停車時間は四十分）

二月二十七日

新屋出張所前十一時三十分

福島出張所前　一時三十分

二月二十八日

秋畑農協前　十時三十分

甘楽町役場前　十二時〇分

広報ごよみ

◇固定資産課税台帳の縦覧

（三月一日～二十日）

前年中に移動のない土地、家屋等の評価額はそのままです

◇住民税の申告

（三月二十日まで）

税務課職員が出張して地区ごとに申告指導をします。

生活メモ

食

◇三月、四月は、一年ぢゅうで卵の安いときです。卵は、良質の蛋白質、ビタミンA、B、ミネラルなどを豊富にふくんでいます。オムレツや、卵焼に利用しましょう。

卵はなんといっても新しいことが第一条件です。カラのなるべくざらざらしているもの、光沢のないもの、透かしてみて明るいのが新しい卵です。また、六%の塩水につけて、うき上がってくるのは古いものです。

◇春告げ魚とよばれるニシンは、昭和のはじめごろは五十万トンもとれたものが、三十四、五年には一万トン台しかとれなくなってしまいました

つけ焼にしたり、油でいためて、ショウユと砂糖でカバ焼きふうにするとおいしいものです。若い人にはカレ粉をまぜたメリケン粉でムニエルにするか、タマゴとウースターソースにときがらしを加えたものにつけてから、パン粉で揚げると喜ばれます。

◇水がぬるみかけると、ぬかみそづけの香がなつかしくなります。冬の間休ませておいたヌカ床は日に二回は底のほうからよくかきまぜて、ミソや、カスを少し入れたり、化学調味料、レモンの皮などを入れて味をよくしておきます。

亀戸大根の緑と白、うす赤いミョウガタケ、新ワカメの盛り合わせなどは見るだけで食欲をそそります。

また、うどを適当の大きさに切って一度水にさらしてから、塩でよくみがいてつけると半日でつかります。

これは出してから皮をむき、たんざくか乱切りにして、もう一度塩水で洗って器にもるときれいな色のまま食べられます、

住

◇ほこりぽい春先は室内掃除にも、ちょっと手間がかかります。

ガラス戸のさんなどについたホコリをとるにはハタキは厳禁です。面倒でもぞうきんでふきとるようにします。古ネルやタオルを二枚合わせたぞうきんを作っておき、手まめに洗ってかわかし、そっとふきとるようにすることがいちばんです。