

キラッとかんら安心のまち

広報かんら

3

KANRA TOWN
2020/No.732



みんなでつくりあげた記念の舞台は一生の宝物
子ども参加ミュージカル「瓶ヶ森の河童」(関連記事は2ページ)

content.

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 4 多文化共生のまちづくり | 14 社会福祉協議会だより |
| 6 どうなる？上信線。どうする！私たち。 | 16 教育のひろば 小幡幼稚園の取り組み |
| 8 地方公会計による4つの財務書類を公表 | 18 町のわだい ふるさとの味 轟みそ造り |
| 13 ニカラグア調査団帰国報告 | 21 いきいきクラブ活動紹介 — 甘楽富岡合気会 — |

夢・元気・感動をありがとう!!



堂々と演技する子どもたち



大きな声で元気な歌声を披露

未来につながる子どもたちの力

甘楽町発足60周年記念事業のファイナーレを飾る子ども参加ミュージカル「瓶ヶ森の河童」が2月9日、町文化会館で開かれました。

これは、ミュージカルカンパニー「ふるきやら」の本格ミュージカルで、オーディションで選ばれた町内の小学生51人が出演し、作品に華を添えました。子どもたちは1月から歌や踊りなど4回の稽古とリハーサルに取り組み、本番を迎えました。

ミュージカルは生演奏の音楽で、自然やいのちをテーマに「不思議」と「驚き」に満ちた内容。子どもたちはキラキラ輝く瞳で練習の成果を披露し、満席の会場からは、子どもたちが登場するたびに温かい大きな拍手が送られました。

大舞台を終えて、「ふるきやら」のスタッフからは、「輝いているのを見てうれしかった。これをいかにして学校でもいきいき元気よく過ごしてください」と言葉がかけられました。子どもたちは、達成感に満ちあふれ、晴れやかな表情をしていました。

町の子どもたちが夢を持ち、元気と感動を与え、未来につながる60周年記念事業となりました。

60周年から未来に向かって

出演者の声



花役
きよら
齋藤聖礼さん (小幡小2年)
 「最初はうまくいかなかったけれど、教えてもらってうまくなり、うれしかった。楽しんでできた」

イノシシ母役

ひなお
齋藤陽直さん (福島小5年)

「練習で習った踊りを家でも練習してがんばった。想像以上に拍手が多くて、喜んでもらえてよかった。自分も心から喜ぶことができた」



サルA役
たかお
井上テオドロ昂生さん
 (新屋小3年)

「緊張したけれど、最後までできてよかった。最初の歌を大きな声で歌えた。楽しく、思い出に残った」



実行委員長
岡田みゆきさん (善慶寺)

当日うれしいことが二つありました。一つは会場いっぱいにとくさんの人が来てくださったこと。

甘楽町の子どもを応援してくれる人の多さ、温かさを実感し、今ここで子育てできる幸せと、未来への希望を感じました。二つ目は、途中で嫌になって抜ける子も体調不良の子もなく51人の子ども全員が当日の舞台に立てたこと。これまでの練習を通して「ふるきやら」の方々の本気さが、子どもたちに伝わったのだと思います。本気の子どもたちと劇団の皆さん、そして観客の皆さんとの心が響き合った素晴らしい公演になりました。子どもたちにとっても、一生心に残る経験になったと思います。



裏方として活躍した実行委員会の皆さん



白倉出身の女優 大河原もと子さん

公演を支える実行委員会

「ふるきやら」の前身は劇団「ふるさときやらばん」。甘楽町では、1984年以降15回ほど公演実績があり、町民有志の実行委員会が公演を支えてきました。今回も実行委員会を立ち上げ、10代〜70代の25人が数カ月前から準備を進め、当日の運営まで行いました。10年前の町発足50周年記念ミュージカル「から町50さいめでたいな」の出演者も実行委員となり、裏方として活躍してくれました。

「ふるきやら」プロデューサーの安田研二郎さんは今回の公演を振り返り、「実行委員がいろいろなアイデアを出し合ってくれ、若い力を感じた」と話されました。

多文化共生のまちづくり

甘楽町には1月末日現在、186人の外国人が暮らしており、町の全人口の1.4%を占めます。このうちの約4割がベトナム国籍、次いで中国、フィリピンの順です。

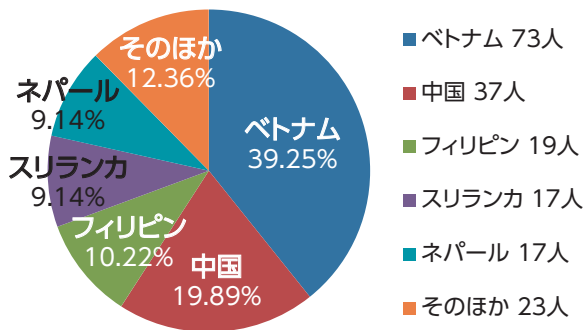
多くの外国人材が町内に在住・在勤し、企業や地域にとっては、なくてはならない存在となっております。全ての町民が安心して快適に暮らすためには、外国人が日本の文化やルールを理解するだけでなく、日本人も外国の文化を理解し、互いに力を合わせていくことが大切です。

町では、(公財)甘楽町国際交流振興協会と協力し、異文化理解促進と多文化共生社会の実現に向けた取り組みを進めています。

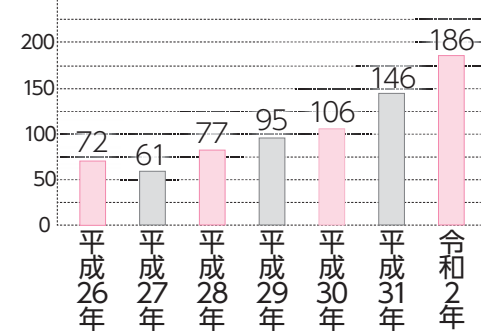
多文化共生とは？

「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」(総務省『多文化共生の推進に関する研究会報告書』(2006年3月)より)

町内在住外国人の国籍・地域別内訳



町内在住外国人の推移 (毎年1月末日現在)



(公財)甘楽町国際交流振興協会
理事長 長岡昭宏さん(造石)

いつも国際交流事業にご協力ありがとうございます。今、多くの外国人が町内企業で就労し、重要な労働力になっています。

町では、町民と外国人が互いの文化やルールを理解し安心して生活できる町づくりに取り組んでいます。皆様のご支援、ご協力をお願いします。

国際交流振興協会の取り組み



(公財)甘楽町国際交流振興協会は、甘楽町を中心に国際交流活動や国際協力活動、地域における多文化共生を推進し、相互理解や友好親善に貢献することを目的として活動しています。今年度から外国人労働者を町民として受け入れ支援する「多文化共生事業」をスタートしました。

■問合せ先

企画課企画調整係 内線241

講座やイベント体験

町内在住・在勤の外国人労働者と町民との交流機会の拡充を図り、暮らしやすい町の実現を目指して、外国人が日本語や日本文化、生活のルールを学ぶ支援を行っています。

●はたらくための日本語講座

仕事をするうえで必要となる基本的なコミュニケーション力を課題達成型のテキストを使用して学び、課題を通じて、ビジネスコミュニケーション上のマナーやルールなどを学習します。

●生活に役立つ基本講座

ごみの出し方や分別方法、交通事故に遭わないための基本的な交通ルールやマナー、犯罪を起さない、巻き込まれないための基礎知識などを学びます。

●イベント体験

町で行われるイベントに参加して、日本の文化に親しみ、町民との交流を深めます。事前に申し込みが必要なイベントもありますので、お問合せください。



3言語(英語・中国語・ベトナム語)対応「ごみの分け方・出し方」パンフレットは住民課環境係で配布しています



「はたらくための日本語講座」で日本語を学ぶ外国人労働者

| 講座名 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 | 講師・協力者 |
|------------------------|----------|--------------|---------|-----------------------|--|
| はたらくための日本語講座 (随時開催) | 2月16日(日) | 午前10時～ 正午 | ら・ら・かんら | はたらくための日本語講座 | ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 地域おこし協力隊員 (公財)甘楽町国際交流振興協会役員 |
| | 3月1日(日) | | 甘楽町公民館 | | |
| | 3月15日(日) | | ら・ら・かんら | | |
| | 4月19日(日) | | | | |
| | 5月17日(日) | | | | |
| | 6月21日(日) | | | | |
| 生活に役立つ基本講座 (随時開催) | 3月8日(日) | 午前10時～ 正午 | 甘楽町公民館 | ごみの出し方講座 交通安全・防犯講話 | 住民課環境係 富岡警察署 |
| | 未定 | | | 税金講座 | 住民課税務係 富岡税務署 |
| | 未定 | | | 防災講座 | 総務課庶務係 |

困ったときの相談窓口

生活や仕事のことなどの悩みごとがあれば気軽に相談できます。外国人を受け入れている事業者などからの相談も受け付けています。

ぐんま外国人総合相談 ワンストップセンター

場所 群馬県庁昭和庁舎1階
(前橋市大手町1-1-1)

時間 午前9時～午後5時
(土日、祝日、年末年始を除く)

電話 027(289)8275

| 対応言語 | 相談日 |
|-----------|---------|
| 英語・ベトナム語 | 月～金 |
| ポルトガル語 | 月・火・水 |
| 中国語・スペイン語 | 月・火・木・金 |

地域での取り組み
富岡警察署(萩原義征署長)に事務局を置く富岡・甘楽国際コミュニティ(高田穰治会長)は、管内で働く外国人労働者が、安全で安心な生活を送り、地域住民との良好な関係を築けるよう支援活動をしています。
今年度は、1月25日に富岡警察署で書き初め大会が行われました。甘楽町からは(株)柴田合成とNSスカンラ(株)で働く若い外国人労働者が参加し、「一期一会」や会社の名前、好きな日本語を書いて、日本の書道に触れました。



書き初め大会に参加した皆さん

どうなる？上信線。 どうする！私たち。



■ 問合せ先
群馬県県土整備部交通政策課
☎027(226)2385
町企画課企画調整係 内線241

毎日の通学・通勤、ときどきの通院や買い物、そんな日常生活や、魅力ある地域への観光誘客に、これからも上信線が当たり前になり続けるため、私たちができること――

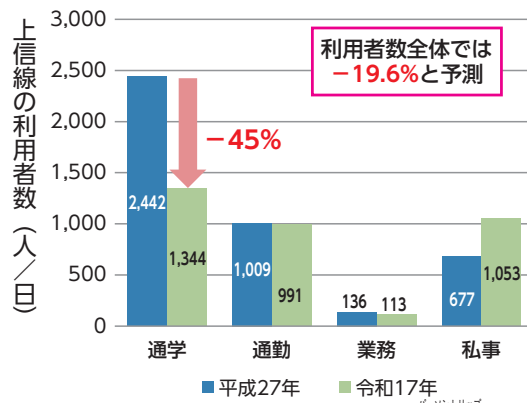


図1 上信線利用者数の将来推計(出典：PT調査)

群馬県の調査で、本県はクルマに大きく依存しているため、鉄道の利用者がとても少ないこと、また、少子化の影響により、通学などの利用者はさらに減少する見込みであることがわかりました。上信線では、これまでの利用と変わらなければ、令和17年には利用者が2割近く減少する見込み(図1)、存続が心配されます。

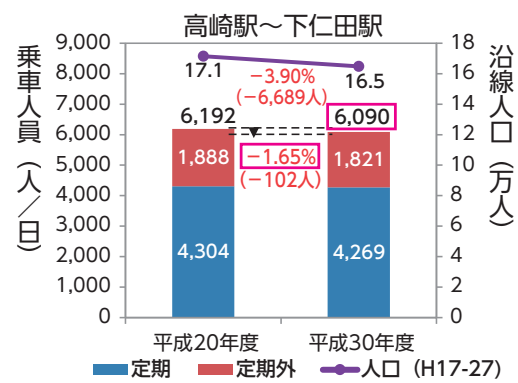


図3 乗車人員と沿線人口(資料:上信電鉄、国勢調査)

駅が近くにあっても使われていない？
上信線の1日あたりの乗車人員は平成30年度で約6,100人、10年前に比べて1・65%減少しています(図3)。

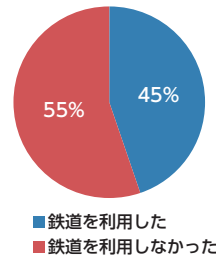


図2 ここ1年で外出時に鉄道を利用したかどうか(出典:PT調査)

上信線、このままで大丈夫!?
「ところで、皆さんは上信線を使っていますか?」
沿線に住んでいる55%の人は、1年で1回も鉄道を利用していません(図2)。

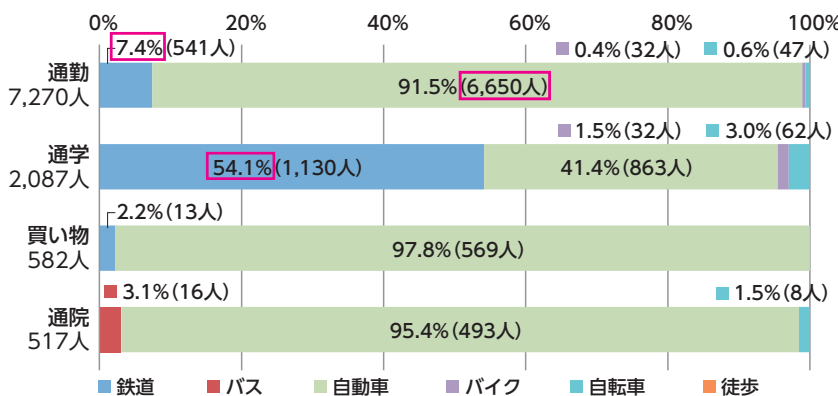


図4 鉄道利用が現実的と考えられる条件における交通手段構成(出典:PT調査)

一方、鉄道が利用できる場所に自宅や会社があっても、車で通勤している人は1日あたり約6,700人で、上信線で通勤している人はわずか7・4%です。同じ条件でも、通学では54・1%の人が上信線を利用しています(図4)。



1日あたりの乗車人員(平成30年)

上州福島駅 296人



上州新屋駅 136人



甘楽町からの乗車状況

町内各駅の1日あたりの乗車人員は平成30年で上州福島駅296人、上州新屋駅136人です。利用は通学が多く、また、通勤・通学ともに高崎市への移動が多く占めています(図5)。上信線は、高崎市と甘楽・富岡地域をつなぎ、希望する場所での学校・職業生活を送るための重要な交通手段となっています。

・ 上信線がなくなった場合には、行きたい学校、会社に通えない
 ・ 体調不良のときにも運転し
 ・ いくつか運転免許証を自主返納したとき
 ・ 観光客や居住者の減少など地域の魅力低下
 など、皆さんの生活や地域への影響が心配されます。

上信線がなくなると地域はどうなる？

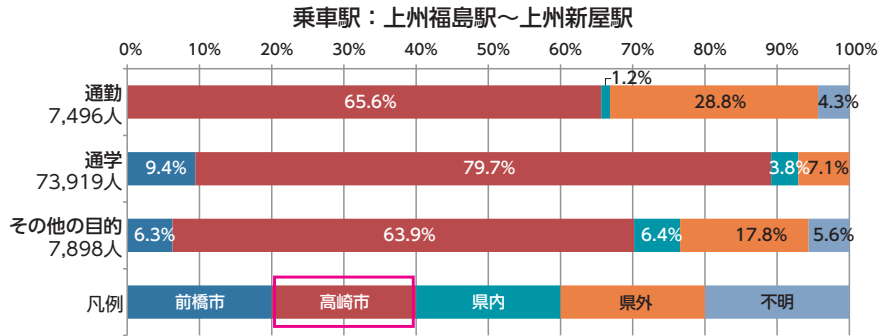


図5 利用者の乗車駅所在地別・目的別訪問先(目的別延べ年間利用回数を訪問先別に集計。出典：PT調査)

あらためて考えてみる、そして、皆さんに求められるアクション

上信線は地域に不可欠なもの

上信線は、お子さんの通学のため、車を運転できない人のため、住んでいる地域とほかの地域をつなげるにより、地域で暮らし続ける皆さんを支えています。さらには、沿線の観光の玄関口として、地域の活性化やふるさとの魅力向上にも貢献しています。

週1回・月1回からの鉄道利用

少子高齢化が進展する中、上信線の維持・存続のためには、観光客の一次的な利用に頼らず、通勤など日常生活の中で、住民自らがしっかりと運行を支えていくことが必要です。

皆さん一人ひとりに、週1回、月1回からでも鉄道を使う意識と行動(アクション)が求められています。日常のさまざまな場面で、皆さんの暮らしに鉄道利用を取り入れるチャンスがあります。

まずは、週1回、月1回からの鉄道利用について、一緒に考えていきましょう。

一人ひとりが具体的なアクションを！

上信電鉄を利用して大切な地域の足を守ろう！

例えば…

- 4月からの新生活で、通勤・通学に鉄道を利用してみる
- 飲み会があるときは通勤時から鉄道を利用してみる
- デマンドタクシー「愛のりくん」で最寄り駅まで行き、そこから鉄道を利用してみる
- 荒天のときは鉄道を利用してみる
- 鉄道を利用して旅行や買い物に出かけてみる



鉄道の利用促進に向けて

県と町では協議を重ね、鉄道利用促進に向けた対策として、「上信線利用促進アクションプログラム(行動喚起編)」を策定し、より鉄道を利用しやすくなるような取り組みを検討しています。

プログラムの内容は、県ホームページで公表しています。ぜひご覧ください。



3. 行政コスト計算書

(単位：万円)

| 区 分 | 金 額 | 構成比率 |
|---------------------------|----------|-------|
| 道路、公園、下水道などにかかる費用 | 3億9,000 | 8.1% |
| 学校、体育振興、文化などにかかる費用 | 9億1,100 | 19.0% |
| 子ども、高齢者、障がい者などにかかる費用 | 13億9,200 | 29.0% |
| 健康づくり、ごみ処理などにかかる費用 | 4億6,500 | 9.7% |
| 農業、商工業、観光振興などにかかる費用 | 5億4,400 | 11.4% |
| 災害、消防団、常備消防などにかかる費用 | 2億7,900 | 5.8% |
| 庁舎等財産管理、交通、防犯、選挙などにかかる費用 | 7億2,900 | 15.2% |
| 議会運営、町債利息などにかかる費用 | 8,700 | 1.8% |
| 経常行政コスト(A：上記の合計) | 47億9,700 | |
| 経常収益合計(B：使用料・手数料など) | 3億5,200 | |
| 臨時損失(C) | 200 | |
| (差引)純行政コスト(A) - (B) + (C) | 44億4,700 | |

1年間の行政活動のうち、福祉活動やごみの収集といった資産形成に結びつかない行政サービスに係る経費とその行政サービスの直接の対価として得られた財源(使用料・手数料など)を対比させた財務書類です。



鳥獣被害対策の金網柵設置

4. 純資産変動計算書

貸借対照表の純資産に計上されている各数値が1年間でどのように変動したかを表しています。

(単位：万円)

| | 純資産合計 |
|-------------------|-----------|
| 期首(平成29年度末)純資産残高 | 186億6,700 |
| 純行政コスト | △44億4,700 |
| 一般財源(町税、地方交付税など) | 35億5,700 |
| 補助金など | 6億9,400 |
| 資産評価差額・無償所管替等・その他 | 5,800 |
| 期末(30年度末)純資産残高 | 185億2,900 |



タブレットを活用した授業

4つの表から分かるのは、
将来世代の負担比率

現世代の負担を見る「純資産比率」は平均値を上回っており、将来世代の負担比率が軽減されているといえます。一方、資産老朽化比率は50%を上回っており、将来の施設のあり方を考える必要があります。

| 指 標 | 数 値 | 平均値 |
|---------------------|-------|-------|
| 純資産比率(将来返済しなくてよい財産) | 74.4% | 70.0% |
| 社会資本形成の将来世代負担率 | 25.1% | 30.0% |
| 資産老朽化比率 | 58.7% | 58.4% |
| 住民1人当たりの資産額 | 189万円 | 226万円 |
| 住民1人当たりの負債額 | 48万円 | 59万円 |
| 住民1人当たりの行政コスト | 34万円 | 43万円 |
| 町債の償還可能年数 | 9.27年 | — |
| 受益者負担の割合 | 7.3% | 4.5% |

※平均値は一般社団法人地方公会計研究センター調べによる同規模団体の指標を用いています。

百万円単位としているため端数処理により、合計と一致しない場合があります



これからも健全な財政を続けるよ

平成30年度決算に基づく普通会計 統一的な基準による

「4つの財務書類」を公表します

■ 問合せ先 企画課財政係 内線243

1. 貸借対照表(バランスシート)

自治体がサービスを提供するために保有している財産(資産)と、その資産をどのような財源(負債・純資産)で賄ってきたかを総括的に対照した一覧表です。

| 借 方 | 貸 方 |
|--|--|
| 資産の部 | 負債の部 |
| 町が所有している資産総額です。道路・公園などの公共資産と現金預金などがあります。 | 将来、支払い義務が発生するもので、ほとんどが町債です。「将来世代が負担する部分」ともいえます。 |
| 【内訳】 | 負債合計 63億6,400万円 |
| 1. 公共資産 210億3,700万円 道路、橋梁、公園、学校など | 純資産の部 |
| 2. 投資など 19億9,200万円 出資金や学校建築基金などの特定目的基金 | 資産と負債の差額で、住民サービスを提供するための財産を取得した財源のうち、「現在までの世代が負担した部分」ともいえます。 |
| 3. 流動資産 18億6,400万円 現金、財政調整基金、未収金など | 純資産合計 185億2,900万円 |
| うち、歳計現金 2億3,100万円 | 負債・純資産合計 248億9,300万円 |
| 資産合計 248億9,300万円 | |

1人当たりでは…

● 町民1人当たりの資産189万円、負債48万円

資産合計 248億9,300万円
13,185人(平成31年3月31日人口)

負債合計 63億6,400万円
13,185人

前年に比べ、1人当たりの資産は減少(昨年は191万円)し、1人当たりの負債も減少(昨年は49万円)しました。

4つの表を活用し、健全財政に努めます



2. 資金収支計算書(キャッシュフロー計算書)

(単位:万円)

| 区 分 | 金 額 |
|-------------|---------|
| ● 業務活動収支額 | 4億7,300 |
| ● 投資活動収支額 | △4億 600 |
| ● 財務活動収支額 | △8,100 |
| 30年度歳計現金増減額 | △1,400 |
| 期首歳計現金残高 | 2億4,500 |
| 期末歳計現金残高 | 2億3,100 |

資金の出入りの情報を性質の異なる3つの区分に分けて表示した財務書類です。



令和2年度人間ドック・脳ドック検診費補助のお知らせ

■ にこにこ甘楽 ☎(67)7655 健康課国保係 内線611

とてもお得です！

人間ドック検診



▼負担額は1/3程度です

町では毎年、甘楽町国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者を対象に人間ドック・脳ドックの検診費補助を行っています。

多くの人に受検していただき病気の早期発見・早期治療ができるよう、費用額の3分の2程度を補助します。少ない負担で受けられますので、ぜひお申し込みください。

▼申し込みのできる人

甘楽町国民健康保険の人

- ① 35歳以上の被保険者(※1)
- ② 国保税を完納している世帯の人が実施する「特定健診」や町が実施する「各種がん検診」を受けない人(※2)

後期高齢者医療制度の人

- ① 後期高齢者医療の被保険者(※1)
- ② 後期高齢者医療保険料を完納している人

- ③ 町が実施する「基本健診」や「各種がん検診」を受けない人(※2)

※1 受検日に被保険者であることが必要です。

※2 人間ドックの申し込みをされた場合、人間ドックが優先される。ただし、脳ドックのみを申し込みされた人は、町の検診などを受けられます。

▼検診期間

令和2年4月1日から令和3年

3月31日

▼申し込み方法

申し込みは

「にこにこ甘楽」へ

郵送された検診費補助申請書を

記入し、保険証と印かん(認め印)を持参のうえ、4月24日(金)までに健康課国保係(にこにこ甘楽内)で手続きをしてください。また、申請は随時受け付けていますので、ご相談ください。

▼受検できる検診医療機関と補助額

◀医療機関▶

| |
|-----------------------------|
| 公立富岡総合病院(富岡市) |
| くすの木病院(藤岡市) |
| 三愛会(高崎市) |
| 黒沢病院附属 |
| ヘルスパーククリニック(高崎市) |
| 真木病院(旧高崎PET総合画像診断センター)(高崎市) |
| 日高病院(高崎市) |
| 公立藤岡総合病院(藤岡市) |

◀町が補助する金額▶

| | |
|-----------------|---------|
| 日帰り人間ドック | 26,000円 |
| 日帰り人間ドック(婦人科)※3 | 30,000円 |
| 一泊二日人間ドック | 42,000円 |
| 脳ドック※4 | 26,000円 |

※3 日帰り(婦人科)の補助額は、子宮がん検診と乳がん検診の全てを受ける場合の金額です。一方しか受けない場合は補助額は28,000円となります。

※4 脳ドックは、脳のための単独検査となります。

善意の紹介

● 酒井重良さん(前橋市)

『早苗の頃』(浅田萩石作・日本画・F25号)など絵画9点を寄付されました。

● 大類真紀子さん(小川)

段飾り雛人形などを寄付されました。

甘楽の雛祭りが旧甘楽第二中学校校舎、歴史民俗資料館、旧小幡藩武家屋敷松浦氏屋敷、名勝楽山園で4月12日(日)まで開催されています。ぜひご来場ください。



昨年の甘楽の雛祭り

善意に深く感謝し、広く皆さんにお知らせします



災害に備え、登録してください

災害・防災情報をいち早く届けます

「甘楽町安全安心メール」は、火災や防災、防犯、地域の情報を電子メールでお知らせするサービスです。事前に登録していただくと、携帯電話やパソコンなどに必要な情報が配信されます。

※基本的には防災行政無線と同じ内容です。また、町からのお知らせやイベント情報など行政情報もお届けします。

甘楽町 安全安心メール

登録方法

- ①携帯電話やパソコンなどから右の「QRコード」を読み込み、表示されたメールアドレスへ空メールを送信してください。また、QRコードを読めない場合は、「ml.kanra@e-park.ne.jp」へ空メールを送信してください。
- ②安全安心メールを登録するURL (Web サイト) が送信されますので、URL をクリックしてください。
- ③「火災防災」「防犯」「行政情報」の中から送信を希望する情報をチェックし、「利用規約を了承して登録」ボタンを押すと、登録完了のメールが送られて登録終了です。

QRコード



2月20日現在の登録者数は2,712人です



※迷惑メール対策を設定している場合は、このドメイン(e-park.ne.jp)からのメールを受信できるように設定解除する必要があります。設定方法は、各携帯電話会社の方法に従ってください。

■ 問合せ先 総務課庶務係 内線211

| 加入種別 | 対象者 | 届出が必要な場合 | 届出先 |
|---------|--------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 第1号被保険者 | 自営業者、学生、無職の人など | 厚生年金に加入していた人が退職したとき。(扶養されていた配偶者含む) | 住民係へ届出 |
| 第2号被保険者 | 会社員など厚生年金に加入している人 | 第1号被保険者又は第3号被保険者が就職して厚生年金に加入したとき。 | 本人の勤め先および住民係へ届出 |
| 第3号被保険者 | 第2号被保険者に扶養されている配偶者 | 20歳以上の人で厚生年金に加入している配偶者に扶養されるようになったとき。 | 配偶者の勤め先へ届出 |

年金の届出が必要なとき

国民年金の加入種別は次の3種類に分かれており、種別が変更になったときには届出が必要です。届出を忘れると、年金が受け取れなかったり、減額される場合がありますので、忘れずに手続きを行いましょ。

国民年金からのお知らせ ■ 住民課住民係 内線264

**納め忘れのある人は…
任意加入制度があります！**

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めなければ、満額を受け取ることができません。納め忘れなどにより納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間、国民年金に任意加入し、保険料を納めることができます。

また、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間と免除期間などを合わせて10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することもできます。※任意加入は、年金を受給している場合には加入できません。

【問合せ先】

高崎年金事務所
027(322)4299



健康な歯は財産

小学校6年生 むし歯ゼロおめでとう

乳歯にも永久歯にもむし歯のない小学校6年生を表彰しました。表彰児童は79人。6年生の72.5%でした(前年度は62.5%)。

健康な歯は財産です。これからもきちんと管理を続け、歯を大事にしてください。(敬称略)

新屋小学校の歯磨き指導



小幡小学校(23人)

伊藤那月 井上翔太 加藤恋音 北川 芽
國吉美佑 小金澤遙香 小林幸未 斎藤創一郎
齋藤 湊 佐野天音 高橋來土 田中功汰
田中結捺 中野桃衣 西有優惺 松井翔汰
三木創太 森田愛桜 矢島玲奈 柳澤妃南
山本政雄 吉田蓮翔 田中 繪

福島小学校(27人)

秋山拓翔 浅香杏優 飯塚壮真 飯塚ゆき乃
石坂 凜 植松春希 大河原安紋 久保ミチル
黒澤彩乃 小井土隼颯 小須田佳汰 齊藤 凜
佐藤鳳斗 島田凜音 清水大地 鈴木愛佳
鈴木涼月 武田陽菜乃 田畑光誠 土屋眞之介
土屋祐人 土屋竜之介 時澤勇吹 堀口 杏
堀口真緒 三木ひなた 山口寛人

新屋小学校(29人)

大類亨介 加部絵和子 田村 翼 中野圭悟
野口ゆら 堀越陽葵 三木歩花 森平蓮心
山田心葉 吉田清花 吉田壘稀 浅見菜々穂
井澤慶心 市川佳歩 神戸幸樹 黒澤結希成
神場海一斗 鈴木千和 諏訪沙枝 高田天我
谷川愛里 戸丸彩花 富田ありす 羽切瑠葵
堀越優菜 横尾香乃佳 吉田花音 嶋崎晃汰
小林孝太郎

環境保健協会

からのお知らせ

vol.129

ルールとマナーを守って 犬の適正飼育



散歩のマナー

- 必ずリード（引き綱）をつけましょう
犬の放し飼いは、他人に危害を加えたり、交通事故に遭う危険も多くなります。散歩のときは、しっかりとリードをつけ、常にコントロールできる長さで持ちましょう。
- フンの始末は飼い主の責任です
散歩の際にはフンを入れる袋などを持ち歩き、排せつしたときは必ず持ち帰って適切な方法で処理しましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、狂犬病予防法により登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。町では春と秋に集合注射を実施しています。次回は4月の予定です。日程などの詳細は4月1日号おしらせ版をご覧ください。

注射会場に行けない場合は、動物病院でも個別注射を受けられますので、各動物病院にご相談ください。

また、犬の登録や狂犬病予防注射の際に交付される鑑札や注射済票は犬の首輪につけておくようにしましょう。万が一、犬が逃げ出し、迷い犬として捕獲された場合、すぐに飼い主の元に連絡することができます。



■ 問合せ先 住民課環境係 内線269

ホストタウン交流の推進や現地での柔道普及を目的とした「JICA（国際協力機構）調査団」が2月2日～16日、ニカラグア共和国を訪問しました。

甘楽町からは、森平副町長をはじめとした5人が参加し、東京2020オリンピック・パラリンピックのホストタウン交流に向けての意見交換や柔道指導、甘楽町の紹介などを行い、新たな友好関係を築きました。



在ニカラグア鈴木大使、ニカラグア共和国オリンピック・パラリンピック委員会幹部の皆さんと



ニカラグア特産のコーヒー農園を視察



ニカラグア野球連盟の皆さんと

昨年9月に台風の影響で帰国できず急ぎよ来町したU-18野球選手団のエベル・ロペス団長（エル・ロサリオ市長）や選手と再会し、市をあげての歓迎を受けました。



JICA 調査団員（敬称略）

- 高田宏仁（JICA 東京・市民参加協力第一課課長）
- 森平仁志（甘楽町副町長）
- 新井淳司（柔道指導者・こども園園長（金井在住））
- 白石豊樹（柔道指導者・町議会議員（善慶寺在住））
- 阿部 愛（広報担当・町職員）
- 森 栄梨子（地域連携調査員・自然塾寺子屋事務局長）



オリンピック出場を目指す選手やジュニアへ柔道の指導



首都マナグアで開かれた日本フェスティバルで甘楽町を紹介する森平副町長

ニカラグアでの12日間の滞在中、ホストタウンであること、U-18の野球選手を受け入れたことで大変な歓迎を受けました。今夏のオリパラの確認はもちろんのこと、さまざまな場面での町の紹介や柔道教室で甘楽町を多くの皆さんに知っていただくことができました。今回のニカラグア訪問をホストタウン事業、そして継続した交流につなげていきたいと思えます。調査団派遣、滞在にご尽力、ご協力いただいた在ニカラグア日本大使館、JICA等関係者の皆さんに心から感謝申し上げます。

甘楽町副町長 森平仁志

会費の納入

ありがとうございます ございました

本会は『誰もが安心して暮らせるまちづくり』を目指し、地域福祉の充実を図る活動にご賛同くださった皆さんにご加入いただいております。

一般会員(500円)3,933世帯1,966,500円、特別会員(2,000円)16人32,000円、賛助会員(5,000円)139口695,000円で、合計では2,693,500円となりました。

なお、賛助会員の加入状況は次のとおりです。(敬称略・順不同)

| | | |
|-----------------|-------------------------|-------------------------------|
| (有)細谷製作所 | (株)タナカ精機 | (株)登喜和製作所 |
| (有)富田製麺 | しのめ信用金庫小幡支店 | (株)柴田合成 |
| (有)昭和観光 | (有)山田水道設備 | (株)ヨコオデイリーフーズ |
| 小幡医院 | カズデンタルオフィス | 甘楽金属工業(株) |
| (有)高橋精機製作所 | (有)滝上工業 | 田村商事(有) |
| (有)吉田精機 | カーサービスヨシダ | 松井木材(株) |
| (株)甘楽小林製作所 | グループホームめぐみ | 松田精工(株) |
| (有)穂高建設 | (有)金田自動車 | (株)ロックウェル |
| 増田商店 | アクトレス(有) | 内藤建設(株) |
| (有)小田倉生花店 | (株)金田商店 | (有)甘楽庵山ぐち |
| 群馬県信用組合甘楽町支店 | (有)佐俣葬儀造花店 | (有)神宮自動車 |
| (有)西毛リースキン | (有)山内製作所 | 矢島商店 |
| (株)マツダ | 奥村クリニック | ふくしま町歯科クリニック |
| (有)清水電気 | (有)三木印刷 | (株)古舘建設 |
| (有)山田会計 | (株)三山精工 | 聖徳銘醸(株) |
| (有)山田電機 | 富岡製材協同組合 | (有)高田自動車 |
| (有)大類設備工業所 | 吉田機械工業(株) | (有)横山研磨工業 |
| (有)山崎自動車 | (有)峯岸設備工業 | (株)菓子工房こまつや |
| 河原建設(株) | 中嶋工業(株) | 医療法人 原医院 |
| 星合成(株) | (株)桜井建材 | (株)梶建築設計事務所 前橋建築事務所〔前橋市〕 |
| 熊井戸工業(株)〔高崎市〕 | (株)群馬ナブコ〔高崎市〕 | (株)オーテックシステム事業部 北関東支店〔高崎市〕 |
| (有)土屋医療器械店〔高崎市〕 | タルヤ建設(株)〔富岡市〕 | 湯井電気(株)〔富岡市〕 |
| (株)まるいち〔富岡市〕 | 合計67事業所(町内59事業所／町外8事業所) | |

※上表のほか匿名にて、ご加入いただいた方もいます。

善意の紹介 (敬称略・順不同)

一般寄付金

- かぶら吹奏楽連盟
16,733円

赤い羽根募金

- 町立小幡小学校児童会
11,735円
- 町立福島小学校児童会
10,498円



福島小児童会の皆さん

歳末たすけあい募金

- 富岡甘楽妙義仏教会
(見澤清芳会長) 41,526円
- 富岡消防署甘楽分署
(渡辺将博分署長) 6,172円

善意に深く感謝し、
広く皆さんにお知らせします

新 屋小学校の福祉体験に参加しました！

新屋小学校では、3年生(2クラス46人)が1月16日の学校公開日に体育館で福祉体験の授業を行いました。

高齢者疑似体験セットと車いすを使って、足腰の不自由な高齢者の体験をしたり、車いすで生活している人の気持ちや介助する人の注意点などを学習しました。

車いす体験は、乗る人と押す人の2人1組になり、ゆるやかな坂の上り下りや段差がある場所での介助方法、体育用マットの上を通ったりと少し緊張しながら慎重に体験していました。

また、高齢者体験では、前かがみ姿勢体験ベルト、ひじ・ひざサポーター、手首・足首おもりバンドをグループで協力しながら体に装着、マットに寝転んだり、歩行や階段の昇り降り、床に落ちている物を拾ったり、高いところにある物を取ってみるなど、さまざまな体験をすることができました。



高齢者体験



車いす体験

体験を終えた児童の感想

「腰を曲げて歩くのが大変」
 「高いところにある物が取りづらい」
 「車いすの通行は段差がある場所や坂道に十分注意する」
 「おじいちゃん、おばあちゃんのお気持ちが少しわかった」

共同募金運動

『じぶんの町をよくするしくみ!』

昨年10月1日～12月31日までの3カ月間、赤い羽根募金と地域歳末たすけあい募金にご協力いただき、誠にありがとうございました。心からお礼申し上げます。募金総額は3,639,268円となりました。内訳は次のとおりです。

○赤い羽根募金

| 募金方法 | 件数(件) | 募金額(円) |
|-------|-------|-----------|
| 戸別募金 | 3,932 | 1,572,800 |
| 学校募金 | 1 | 11,735 |
| その他募金 | 4 | 7,330 |
| 合計 | 3,937 | 1,591,865 |

○地域歳末たすけあい募金

| 募金方法 | 件数(件) | 募金額(円) |
|-------|-------|-----------|
| 戸別募金 | 3,933 | 1,966,500 |
| 職域募金 | 1 | 6,172 |
| その他募金 | 2 | 74,731 |
| 合計 | 3,936 | 2,047,403 |

小型炊き出し器 「まかないくん 30型」の紹介

日本赤十字社群馬県支部を通じ、災害用の炊き出し器「まかないくん」が配備されました。以前の物と比べ非常に軽いのが特徴で、女性でも持ち運びが簡単です。安全性、熱効率が高い、機能性・機動性、組立・収納など使い勝手の良さから、自治会や町内会など各種行事にも活用されています。



| | |
|------|--|
| 調理量 | 12～最大28ℓ(満水38ℓ) |
| (汁物) | 約40～93杯(1杯300cc) |
| 炊飯能力 | ハイゼックス55袋(1袋75g) 直炊飯 米3～10kg(おにぎり60～200個) |
| 使用燃料 | L P ガス・灯油 |
| 大きさ | 口径550mm 高さ713mm |
| 重量 | 23.5kg(本体22.3kg 付属品1.2kg) |



小幡幼稚園の取り組み

きらきら笑顔がいっぱい!!

たっ、たっあがれ!
(年少・ひよこ組)



「よーいドン！」

一月下旬、今シーズン初の雪が降り積もった翌々日。園庭は少しぬかるんでいましたが、子どもたちは元気いっぱい外遊び！
テラスでビニール袋にひもを縛り付け何やらゴソゴソしている先生にすぐに気付いた子どもたち。「なにになに?」「先生、何作ってるの?」と近寄ってきました。
「じゃーん!」そう言って、子どもたちの前でビニール袋で作っ



高いところからならもっととぶかな?

たたこがふわりとあがると、「ぼくも!」「わたしもやりたい!」「どうに作るの?」子どもたちの目はキラキラ光ります。
子どもたちと一緒にたこを作り、完成したたこを全員であげました。
「よーいドン!」広い園庭を行ったり来たり、何度も走る子どもたち。
一月のよく晴れた空にかわいいたこが楽しそうに泳いでいました。

鬼は外!福は内!
(年中・かなりあ組)



気合いを入れて鬼を追い出すぞ!!

二月三日の節分に、かなりあ組の部屋で子どもたちと元気に豆まきをしました。
「どんな鬼を追い出したい?」と聞くと「鬼はいないもん!」と答えた子どもたち。「本当にいないかな?」心の中にごっそり隠れているかもしれないよ」と話をすると「やっぱりいるかも!」「怒



鬼と一緒にハイチーズ!

りんぼ鬼かな「ちよっぴり意地悪しちゃう鬼」といんな鬼が出てきました。
みんな自分で作った鬼のお面をかぶり、新聞紙を丸めた豆を持ち、準備オツケー!「おにはくそ!ふくはくうち!」と何度も元気に豆をまきました。
豆まきが終わると鬼が戻って来ないようにとお願いしながら、仲良く豆を食べ、無事かなりあ組の鬼を追い出し、みんな笑顔になりました。

小幡幼稚園
園長 中島好美
園児 25人

「教育のひろば」とは
各学校や幼稚園の特色ある取り組みを紹介するコーナーです。編集委員は、教育委員会の広報委員会に所属する各学校や幼稚園の教員です。

ちよっと

立ち止まる時間を

昨年度から小幡小学校・福島小学校・新屋小学校に、今年度は加えて甘楽中学校でもスクールカウンセラーをさせていたでいております、柳田陽子といたします。

甘楽町で子どもたちや保護者の皆さんのお話を聴かせていただいていることは、感じることは、甘楽町の子どもたちはとても素直で優しい、まじめだということだと思います。毎日一生懸命過ごしている、そのまじめさゆえに苦しくなってしまうこと迷うこともあるのではないかと思います。毎日頑張っていたら、疲れてしまいます。ちよっと休憩が必要です。そんなときはスクールカウンセラーを思い出してお話をしに来ていただけたらうれしいです。話をすること、聴いてもら

教育相談室

◆問合せ・相談申込
学校教育係 ☎(74)3131
福島小言語指導教室
☎090(2238)8704

うことにはいろいろな効果があります。

まず一つ目は「話してすっきりしたあ」という「カタルシス(浄化)効果」。話すことで気持ちの整理もできます。

二つ目は話を聴かせていただくカウンセラーが応答することでカウンセラーは話し手の鏡になることができます。カウンセラーの応答で自分を確認し理解することができ

「よし、次はこうしてみよう」という成長につながっていきます。

なんかすっきりしないなあ、疲れたなあ、というときは、ぜひ相談にいらしてください。

人は育つもの。「自己成長力」を持っています！甘楽町の子どもたちや保護者の皆さんが、自分らしく成長するためのお手伝いをさせていただきます。ただけならうれしいです。



楽しかった！おたのしみ会 (年長・つばめ組)

最後のおたのしみ会に向けて、みんなで相談を重ねて振り付けを考えたり、衣装を作ったりしてきました。特に、オペレッタ「しらゆきひめ」は、一人二役、四役をすることに。裏で着替えている間も大きな声で歌わないと後ろのお客様さんまで声が聴こえないので、最後まで気が抜けない。いつしか「本気でやる！」が合言葉になりました。

いよいよ本番。はじめは緊張した表情の子どもたちでしたが、徐々に笑顔に。そして、「先生、楽しかった！」と幕が閉まると同時にうれしそうな声があふ

遊戯や言語の発表「おてて絵本」など、一つ終わるたびにパワーアップしていく、プログラム最後の「しらゆきひめ」では、全員が自分の



勇気を出して…「おてて絵本」

なりたい役になりきって、友だちと一緒に力を出し切り、達成感を味わいました。お客さんから大きな拍手



楽しかった！「しらゆきひめ」

をもらい、笑顔があふれました。みんなで頑張ったことが自信につながったと思います。

数日後、おたのしみ会後の約束になっていたテラスでのランチ。パラソル付きのテーブルで、みんなで給食を食べました。やり遂げますが、さすがもあり、会話も弾む大満足なランチでした。



テラスでランチ「おいしいね！」

身近な情報をお寄せください

総務課行政係 内線213・214

✉gyousei@town.kanra.lg.jp

NEWS 町の わだいの

ふるさとの味 轟みそ造り

樽にみそを詰める組合員の皆さん



麦の粒が残る風味と香りのよいみそは、KANRAブランド認定商品第1号。道の駅甘楽などで販売されています。

轟みそ生産組合(森平正親組合長)のみそ造り作業が1月14日から2月14日まで轟味噌加工所で行われました。

80年にわたり造り続けられている轟みそは、毎年1月中旬に仕込みが始まります。今年も轟地区の男性約20人が1日3人ずつ交代で作業を行いました。3日かけて順番に造る麦麴に塩、煮た大豆をつぶして混ぜ合わせ、1日に仕込む量は480kg。仕込んだみそは、熟成させて10月ごろに完成します。

森平組合長は「地域の皆さんが本気で協力して成り立っています。伝統の味を守り、これからも頑張っていきたい」と話されました。

歴史と伝統のある町の特産品轟みそは、個人からの注文も多く、また、学校給食や道の駅甘楽のピザなどにも使用されています。

瑞宝双光章を受章 小金澤さん

陸上自衛隊の自衛官として36年余りの長きにわたり勤務された小金澤照昌さん(善慶寺)が危険業務従事者叙勲の瑞宝双光章を受章しました。

測量や情報分析など情報業務を中心に従事し、指揮官としても8年ほど務められた小金澤さんは、国民の安全を守るために責任感を持って、誠実かつ積極的に職務を遂行されました。

小金澤さんは「今回の受章は上司や同僚、部下、家族に支えられて、授与されたものと感謝している。これからは、自衛官としての経験をもとに、地域に恩返しできるように、地域住民のために役に立ちたい」と話されました。現在は渋川市の危機管理室で防災専門員として活躍されています。



由田さんの100歳を慶祝

由田邦子さん(大正9年2月1日生まれ・上野)が100歳の誕生日を迎えられ、2月1日に茂原町長が入所先の介護老人保健施設「こまち」(富岡市)を訪問し、慶祝状と祝金を手渡しました。

由田さんは上野のお生まれで、4人姉弟の長女として育ち、指圧師として70代後半まで仕事に励んでこられました。

特に甘い物が大好きという由田さんは、施設に入所するまでは、緑茶と梅干し、健康のために保健師に勧められたスキムミルクを毎日欠かさなかったそうです。この日は、家族や施設の職員に誕生日をお祝いされ、笑顔で応えていました。



キウイフルーツで県知事賞受賞 山田さん

自慢のキウイと山田さんご夫妻



キウイフルーツの第31回県品評会が1月21日、県庁県民ホールで開かれました。糖度や形、果肉の色などが審査され、山田省吾さん(轟)の「ヘイワード」が最高賞の知事賞に選ばれました。

山田さんは、妻の朝子さんとともに先代から受け継いだキウイフルーツ栽培を続けており、今回、朝子さんも上毛新聞社賞を受賞しました。キウイは、昨年の日照不足の影響で、平年に比べると小粒で収穫量は減ったものの、酸味と糖度のバランスがよいものが収穫できたそうです。山田さんは「愛情を込めて、よりおいしいキウイフルーツを作り続けていきたい」と話されました。このほか町からは、県議会議長賞に大野幸雄さん(善慶寺)、県農業協同組合中央会長賞に柴山シズ子さん(轟)が選ばれました。

冬の星空を楽しむ 甘楽中

天体観測会が1月31日の夜、甘楽中学校で行われました。科学部を中心とした生徒や保護者など約40人が参加し、県立ぐんま天文台職員と同天文台の星空案内人「星のソムリエ」の皆さんを講師に迎えて、夜空に輝く星などを観察しました。

参加した科学部員10人は、冬の星座や惑星などについて説明を受け、天体望遠鏡の操作方法を学び、自分たちで望遠鏡を組み立てました。校庭で望遠鏡をのぞいて月やシリウスを確認した生徒たちからは、感動の声が上がりました。



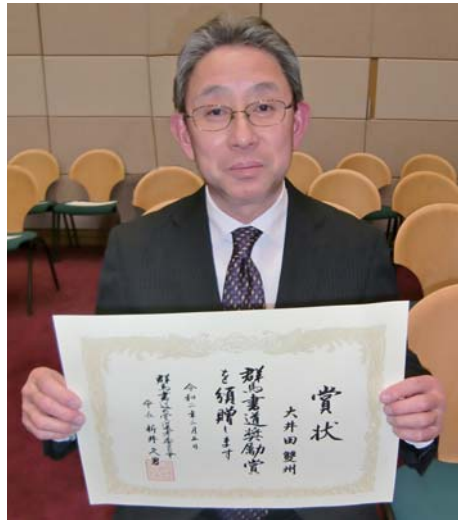
↑天体望遠鏡の組み立て方の指導を受ける科学部員

←空気の澄んだ空を見上げて、月や星を眺める参加者

群馬書道奨励賞受賞 大井田さん

第23回群馬書道大賞・群馬書道奨励賞が決定され、大井田雙州さん(雅号・小川の大井田晃さん)が群馬書道奨励賞を受賞し、2月5日に高崎信用金庫本店で表彰式が行われました。

大井田さんは、昭和59年に水谷龍雲先生(富岡市)に師事して36年、漢字を中心に書道の活動を行っています。県書道展委嘱大賞、毎日書道展毎日賞ほか多数の受賞歴があり、県書道展審査員などの役職も務め、書道の振興に尽力されています。現在高崎健康福祉大学高崎高等学校教諭で、書道部顧問としても活躍されている大井田さんは「受賞は師匠のおかげであり、感謝しています。筆で字を書く大事さを多くの人に伝えていきたい」と受賞の喜びを話されました。



高崎信用金庫本店ギャラリーに作品3点が展示されています。(4月17日までの平日午前9時30分～午後4時)



展示されている大井田さんの作品「陸放翁の詩『涼生池閣衣巾爽』。潤入園林草木鮮。」

上毛かるた 郡・県大会で健闘！

個人戦



第45回甘楽郡子ども会上毛かるた大会(郡子ども会育成団体連絡協議会主催)が、1月26日に下仁田町公民館で開催されました。下仁田町、南牧村、甘楽町の代表児童生徒が、真剣な表情で熱戦を繰り広げました。

小学生低学年、高学年の部門で団体戦と個人戦、中学生の部門で団体戦を行い、各部門の優勝者は、2月15日開催の第73回上毛かるた競技県大会(ALSOKぐんま武道館(前橋市))に出場し健闘しました。郡大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

郡大会 小学生高学年の部

- 【団体】
 - 優勝 たいよう子ども会(新屋)
(富田ありす、黒澤実菜、古舘りおな、堀口真奈)
 - 第3位 若草子ども会(新屋)
(谷川愛里、諏訪沙枝、田村 翼、松本紗奈)
- 【個人】
 - 準優勝 武田陽菜乃(すぎのこ子ども会：福島)
 - 第3位 田中伶奈(若草子ども会：新屋)

郡大会 小学生低学年の部

- 【団体】
 - 優勝 若草子ども会(新屋)
(谷川ありさ、横山紬希、山崎茉莉、渡邊莉央)
- 【個人】
 - 優勝 青木桜月(町子ども会：小幡)
 - 準優勝 土屋美緒(あすなろ子ども会：福島)



団体戦

郡大会 中学生の部

- 【団体】
 - 準優勝 甘楽町子ども会

『いきいきクラブ活動紹介』では町内で活動する文化および
体育協会登録団体のクラブ活動を紹介します。

甘楽富岡合気会



- ◆代表者 山田正和 (高崎市)
- ◆会員数 10人
- ◆設立年 前身は富岡市民合気会。2015年甘楽町に拠点を移す



四教抑え

活動内容

毎週土曜日の午後2時～3時(子どもクラス)と午後3時～4時30分(一般クラス)に、旧甘楽二中武道場で合気道の稽古をしています。2人1組でいろいろな技の型を行い、技をかけた後、受け身をとったり、交互に行います。また、護身術、柔術、武器術などの稽古も行っています。

今後の予定・目標など

稽古そのものを楽しみながら、県内外で開催される演武会へ参加したり、稽古日数に応じて昇級昇段審査に挑戦したりします。また、護身術も身に付けられるように練習を行っています。



心穏やかに稽古に励みます

クラブの特徴

合気道の掲げる和合の精神(相手を痛めつけたり、競い合ったりするのではなく、相手に合わせるという考え方)のもと、年齢、性別、習熟度に関係なく、和気あいあいと教え合いながら、笑顔で汗を流しています。決して無理はしないで、自分に合うペースで楽しみながら稽古しています。

住民の皆さんに一言

合気道は、運動経験の有無にかかわらず誰にでもできる生涯武道です。健康のために軽く運動したい人やちょっと興味があるという人は気軽にお立ち寄りください。見学や体験でもできます。詳しくは山田代表(090・3098・2946)まで。



親子で稽古。四方投げ



保健師の健康アドバイス

年に一度は自分の身体をチェックしよう⑤ 《脂質・中性脂肪編》

■ここに甘楽 健康課保健係 内線631・632
☎(67)7655

脂質異常症は、中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールの数値でみています。今回はその中の中性脂肪についてお話をします。

中性脂肪を上げないために

中性脂肪の値は食後に上がります。食事の見直しやとり過ぎたエネルギーの消費が改善のポイントです。

中性脂肪って何？

身体に取り込んだ脂質や糖質によって合成された脂肪でエネルギー源にもなります。少なくともよくありませんが、身体にたまって内臓の働きを弱めたり（脂肪肝）、血液をドロドロにします。また悪玉（LDL）コレステロールが増え、善玉（HDL）コレステロールが減ると、動脈硬化を引き起こします。その結果、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞、また膵炎の原因となることがわかっており、中性脂肪の値が150以上では生活改善、500以上では医療機関での再検査や治療が必要となります。

甘いものを取り過ぎない工夫を

菓子や果物、ジュース、アイスクリームを目につく所に置かず「つい…」をなくす。冷たいものは甘さを感じにくいので特に気を付ける。

野菜は1日350gとる

炭水化物中心の食事は中性脂肪を上げてしまう。野菜に含まれる食物繊維が腸内で脂質や糖質の吸収を抑える。

青魚を食べる

魚の成分には中性脂肪を抑制する働きがある。（カロリーは高めなので、とり過ぎは注意）

遅い時間の食事は避ける

就寝時間までの間隔が短いと、エネルギーが消費されない。

アルコールを控える

アルコールは肝臓で脂肪を合成する手助けをしてしまう。

禁煙する

喫煙は脂肪を分解する酵素を低下させてしまう。

運動をする

身体にたまった脂肪を燃焼させるため、ウォーキングなどの運動を生活に取り入れる。

生活を改善し、心も身体も元気に過ごしましょう！



ここに甘楽では、健康相談を行っています。気軽にお出かけください。



盗難被害に注意！

連載 No.117

きらきら☆かんら 駐在所だより



小幡駐在所 布施 隆さん

富岡警察署管内で盗難被害が発生しています。一例として、

- 家や車の中から現金などが盗まれた。
- 倉庫から農機具が盗まれた。
- 駅前に駐輪した自転車が盗まれた。

もちろん人の物を盗む犯人が悪いのですが、被害に遭う人も、犯人に付け入る隙を与えないよう

うな対策を取っていただきたいと思えます。



対応策として

- 1 自宅の玄関や車は必ず施錠、外から見える場所に現金などは置かない。
- 2 農機具などは倉庫内で保管、施錠も忘れずに。

- 3 自転車の駐輪時にも必ず施錠、できれば二重ロックを。

犯罪を未然に防ぐとともに、被害に遭ってしまった場合に備えて

- 4 被害品の特徴や登録番号などを控えておく。
- 5 自分の所有物とわかるよう、氏名の記載やマークをする。
- 6 自転車には防犯登録をする。

など、未然防止と早く被害品が返還されるよう自己防衛にも努めてください。

もし、付近で不審な車両や人物を見かけた際は、富岡警察署または駐在所に通報をお願いします。

甘楽町全体で犯罪のない「安全・安心な町」を作っていきましょう。



甘楽町図書館

開館 午前9時～午後7時
☎(70)4660
✉rarakanra@town.kanra.lg.jp

▶お知らせ

【3月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

【臨時休館日】※図書整理作業のため

3月17日(火)から20日(金)まで
休館中の返却は夜間返却口へお願いします。

▶自殺対策強化月間「こころの本」

町健康課とタイアップし、自殺対策強化月間(1日～31日)に「こころの本」として、こころの健康に関する書籍の展示と貸し出しを行います。

▶読み聞かせ 春のおはなし会

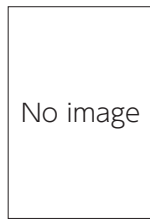
「甘楽町読み聞かせの会」の皆さんによるおはなし会を行います。

日時 3月14日(土)午後2時～(約1時間半)

場所 ら・ら・かんら2階 研修室

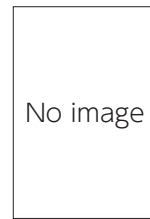
内容 ペープサート「へんてこもりのコドロボー」
パネルシアター「かくれんぼ」ほか
おたのしみ工作、絵本、紙芝居など

NEW▶▶ 図書館に新しくいった本



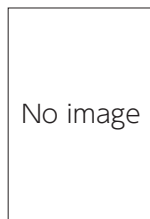
インタビューズ
登場瞬一著
河出書房新社

100人のインタビューで
つながる物語



母さんは料理が
へたすぎる
白石睦月著/ポプラ社

高校生おにいちゃんの
青春と家族の成長物語



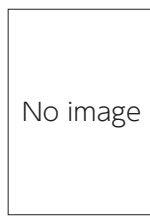
お腹だけのやせ方が
あった！
くびれ筋トレ
石神亮子著
青春出版社

3万人の身体を変えた
タイプ別メソッド



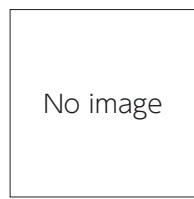
おにぎりをつくる
高山なおみ文
ブロンズ新社

こどもが自分ひとりで
できるよ！



おいかげこのひみつ
ーしましまとたてがみー
いとうひろし作
ポプラ社

しままとライオンの
だいじなひみつとは？



ごほん山
はらべこめがね著
白泉社

ごほんがだいすきななかぞ
く、きょうのごほんは？



[お誕生おめでとう]

[お悔やみ申し上げます]

1月16日～
2月15日届出
(敬称略)

| | |
|----|--------------|
| 世帯 | 5,091 (+5) |
| 人口 | 13,160 (+18) |
| 男 | 6,531 (+6) |
| 女 | 6,629 (+12) |

1月31日現在
(前月末比)

「お誕生欄」は印刷版の広報かんに
掲載しています

「お悔やみ欄」は印刷版の広報かんに
掲載しています

- ◎お名前は常用漢字・現代かなを使用させていただきます。
- ◎戸籍の欄に掲載を希望されない人は届出の際に窓口にお申し出ください。

わが家のアイドル



桐渕 珀^{はく}くん

(2歳6カ月・平成29年8月10日生まれ)

桐渕直敬さん・美千留さんのお子さん(福島)

外では甘えん坊で抱っこをしてほしがりますが、家では元気いっぱいの内弁慶です。身体遊びが大好きで「もういっかい」と誘ってきます。最近は、ダンスをまねて踊ったり、色の名前を言ったり、ミニカー遊びにはまっています。そんな珀のことをトトとママは愛しています。よく食べ、よく遊ぶ元気な子に育ててほしいと心から願っています。

募集中です

わが家のアイドル

お宅のお子さんを登場させてみませんか。
応募とお問合せは総務課行政係(下に表記)まで。

広告



広報かんら

■編集・発行
〒370-2292
ホームページ

甘楽町(総務課行政係 内線214) メールアドレス gyousei@town.kanra.lg.jp
群馬県甘楽郡甘楽町大字小幡161番地1 TEL.0274-74-3131(代) FAX.0274-74-5813(代)
http://www.town.kanra.lg.jp/ ■印刷 朝日印刷工業株式会社