

## 「認知症サポーター養成講座」開催

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人をそっと見守り手助けする応援者です。

参加費は無料です。ぜひご参加ください。

\*\*\*

**日時** 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 西毛病院 重度認知症デイケアなのはな棟

**対象者** 認知症に関心のある人

**申込方法** 2月28日(金)までに電話でお申込みください。

**申込・問合せ先** 西毛病院 認知症疾患医療センター

☎ 62 - 3156

## 上級・普通救命講習会 開催

消防本部では、心肺蘇生法などの応急手当を習得していただくために救命講習会を開催します。

受講料は無料です。ぜひご参加ください。

**日時** 3月7日(土)

○上級救命講習：午前9時～午後6時

○普通救命講習：午前9時～正午

**場所** 消防本部 3階

**講習内容** 心肺蘇生法、AED取扱い、止血法など

**受講資格** 富岡甘楽広域圏内に在住・在勤・在学の人

**募集人員** 上級講習20人、普通講習10人

**申込期間** 2月1日(土)～14日(金)

**修了証** 講習終了後即日交付

**申込・問合せ先** 富岡消防署 ☎ 62 - 4325



### 富岡甘楽広域消防本部

## 住宅用火災警報器の出張取付支援

住宅用火災警報器は、火災の煙を感知し音で火災発生を知らせ、早期初期消火および避難の手助けとなります。

自分では取付けられない、頼める人がいないという世帯に消防職員が出張し取付けを支援します。

**対象世帯** 取付けが困難な人のみの世帯

**申込方法** 2月1日(土)～25日(火)までに消防本部(☎ 62 - 4325)へ電話でお申込みください。

**取付期間** 3月1日～8日までの日中

※申込時に取付日程を調整します。

**その他** ○住宅用火災警報器(電池式の物に限る)は、ご自身で用意してください。

○消防署では警報器の販売はしていません。

○取付費用はかかりません(無料)。

## 「地域防災講演会」開催

「災害犠牲者ゼロの地域づくり～備えあれば患いなし?～」

参加費無料で、どなたでも参加できます。

**日時** 3月11日(水) 午後2時～3時30分

**場所** ホテルアミューズ富岡

**内容** 災害時に自分や家族の命を守るには、普段から備えが必要不可欠です。犠牲者にならない、犠牲者を出さないために、個人や地域でできることを一緒に考えましょう。

**講師** 群馬大学大学院 金井昌信教授

(理工学府 環境創生部門)

**定員** 100人(事前申込が必要です)

**申込・問合せ先** (一社)富岡法人会事務局 ☎ 64 - 2020



## 2/1～3/18 サイバーセキュリティ月間

日ごろから点検をして必要な対策を行いましょう。

### ◆特に必要な4つの対策

#### ①OSや各種ソフトウェアは最新の状態に

これらを最新の状態にしておかないと、ウイルス対策ソフトを導入していても感染してしまう場合があります。Windows7のサポートが1月14日で終了していますので、Windows10への移行等の対策をしましょう。

#### ②ウイルス対策ソフトを導入しましょう

導入後はウイルス定義ファイルを最新の状態に保つようにしましょう。

#### ③パスワードは適切に管理しましょう

大切に取扱い、推測されやすい簡単なものは使わないようにしましょう。

#### ④身に覚えのない電子メールに注意

実在する人物、メールのアドレスや本文等を流用し、本物のメールのように装ったウイルス感染目的の不正メールも確認されています。添付ファイル等は安易に開かないようにしましょう。

※ワンクリック詐欺やウイルス感染などにあつてしまったら、セキュリティに詳しい人や警察に相談するなどしてください。また、メールの誤送信等による意図しない情報流出にもご注意ください。

### ◆警察相談窓口

○サイバー犯罪情報・被害相談電話

☎ 080 - 2350 - 0001

○総合相談窓口

☎ 027 - 224 - 8080 (短縮ダイヤル# 9110)

